

TABELA ROZMIARÓW ODZIEŻY 4F

Poniższe tabele przedstawiają standardowe wymiary sylwetki dla odzieży marki 4F. Wszystkie wartości podane są w centymetrach (cm).

Tabela rozmiarów damskich

Rozmiar	Wzrost	Obwód klatki piersiowej	Obwód pasa	Obwód bioder
XS	158 - 164	84	66	92
S	158 - 164	88	70	96
M	164 - 170	92	74	100
L	170 - 176	96 - 98	78	104
XL	170 - 176	100 - 104	82	108
XL+ / XXL	176 - 182	106 - 110	86	112

Tabela rozmiarów męskich

Rozmiar	Wzrost	Obwód klatki piersiowej	Obwód pasa	Obwód bioder
S	164 - 170	90	82	96
M	170 - 176	96	86	100
L	176 - 182	102	90	104

Rozmiar	Wzrost	Obwód klatki piersiowej	Obwód pasa	Obwód bioder
XL	182 - 188	108	94	108
XXL	188 - 192	114	98	112
XXXL	188 - 192	120	102	118

Jak prawidłowo mierzyć sylwetkę?

1. Klatka piersiowa: Mierz poziomo w najszerszym miejscu klatki piersiowej.
2. Pas: Mierz wokół najwęższego miejsca w talii.
3. Biodra: Mierz wokół najszerszego miejsca na wysokości pośladków.